



Photo Norbert L'Hostis

Wuenheim

Les atouts du BBC

Annick et Yvan Scherrer ont accueilli, samedi, une trentaine de visiteurs intéressés par les atouts d'une maison transformée en bâtiment basse consommation (BBC).

Page 15



DR

Nordic walking S'activer en marchant

José Biehler, est le président du Nordic walking Florival, qui compte actuellement 250 membres. Il présidera l'assemblée générale de l'association organisée le vendredi 3 février, à 19 h 30, à Guebwiller.

Page 14



Photo Bernard Biehler

Ungersheim Soirée jazz manouche

Nathalie B Fleur de Manouche a embarqué 500 personnes dans son univers gitan, vendredi soir, lors de son concert au Trèfle à Ungersheim. Le manque de places avait contraint les organisateurs à refuser l'accès à la salle à plusieurs personnes.

Page 14

Momix l'auteur de l'affiche 2012 à la rencontre du jeune public



Frédérique Bertrand au-devant du jeune public, samedi matin à la médiathèque de Kingersheim. Photo Darek Szuster

Chaque année, le festival jeune public de Kingersheim fait appel à un illustrateur différent pour réaliser l'affiche de Momix. En 2012, c'est Frédérique Bertrand qui a sévi. Originaire d'Épinal, cette diplômée des Beaux-Arts de Nancy s'est forgée, en vingt ans d'activité, une belle réputation dans le monde de l'édition jeunesse. Ce week-end, elle était de passage dans l'agglomération mulhousienne, animant notamment un atelier à la médiathèque de Kingersheim, samedi matin. L'occasion pour elle de rencontrer le public.

Page 24

Markstein : tourmente sur les crêtes



Les conditions météo, particulièrement hivernales, n'ont pas attiré la grande foule, hier, pour la 9^e Nordique des crêtes. Photo Denis Sollier

Ce week-end, au Markstein, 549 concurrents étaient inscrits dans les différentes épreuves de la 9^e Nordique des crêtes.

Samedi, 179 enfants ont participé à l'épreuve ludique skieur-cross, qualificative pour la finale nationale. Dimanche, 370 concurrents se sont affrontés, dans le froid, sur les quatre distances

proposées de 5, 10, 25 et 42 km. À l'arrivée, des boissons chaudes et un ravitaillement leur ont permis de récupérer et de reprendre des forces.

Pour assurer l'ambiance, des sonneurs de cloches des fermes voisines étaient venus encourager les sportifs.

Page 15

LES PHARMACIES

Le pharmacien de garde est indiqué sur la porte de toutes les pharmacies. Vous pouvez aussi appeler le 3237 (0,34 cts la minute depuis un poste fixe) ou consulter gratuitement le site : <http://www.pharma68.fr>

LES SERVICES

CALÉO
03.89.62.25.01 (eau)
03.89.62.25.00 (gaz)

LES LOISIRS

CINÉMA FLORIVAL
17 h 30 *Sherlock Holmes 2 : jeu d'ombres*
20 h 30 *Gomorra* (Festival italien, VOSTF)

PISCINES

Guebwiller : de 9 h à 17 h 30.
Fessenheim : de 11 h 45 à 13 h 15.
Ungersheim : de 16 h à 18 h 30.
Ensisheim : de 19 h à 21 h.

L'interview du lundi Faire travailler 80 % de ses muscles

Président du Nordic walking Florival, qui tient son AG vendredi, le Guebwillerois José Biehler détaille les recettes du succès que connaît son association.

Comment le Nordic walking Florival, créé en 2008 avec une trentaine de membres, est-il arrivé si rapidement à 250 membres actuellement ?

C'est un sport très abordable, surtout aux personnes qui n'avaient plus d'activité physique depuis longtemps. Nos membres sont constitués à 70-80 % de femmes dans ce cas, qui ont envie de bouger et de dés-tresser dans la nature. Nos membres sont âgés de 8 à 75 ans, et peuvent participer à des sorties de quatre niveaux de marche différents : du lent au sportif, niveau où l'allure peut aller jusqu'à 9 km/h, toujours en marchant. En moyenne, lors de nos sorties sportives du jeudi soir, nous allons à un rythme de 6,5 km/h. Grâce aux bâtons, c'est plus rapide qu'en marche normale.

Le bâton est d'une importance cruciale, dites-vous...

À la base, cette pratique est issue du ski de fond : on l'a adaptée, en particulier les bâtons, nettement moins hauts que ceux de ski. Il est important d'utiliser des bâtons spécifiques à la marche nordique, et non pas des bâtons télescopiques, qui présentent des risques de rupture de la visserie et des vibrations supplémentaires.



« La marche nordique, c'est une grande vie de groupe. » DR

Grâce à eux, on fait travailler tout le haut du corps, ce qui donne plus d'énergie à l'activité, alors qu'en marchant normalement, on ne travaille que les jambes. En marche nordique, on fait travailler 80 % de ses muscles. En Allemagne, où j'ai découvert cette pratique en 2006, la marche nordique est même utilisée en rééducation fonctionnelle pour certains malades, et ce sont souvent des kinésithérapeutes qui l'enseignent.

Le succès de votre association et aussi dû, selon vous, à l'esprit des sorties. Convivial ?

Nos sorties sont toutes surveillées par deux encadrants (l'association en compte une vingtaine, nldr). Notre but est

d'apporter du bien-être, de développer l'envie de bouger et de sortir ensemble dans la nature. On se parle, on se confie, parfois. J'aime cette relation, et les gens me le rendent bien. Je suis à leur écoute, et nos sorties sont aussi des moments de discussion. C'est une grande vie de groupe. Certains me disent qu'ils éprouvent du bien-être quand ils rentrent chez eux : ça, c'est une récompense.

Le sport, c'est la santé, dit-on. Est-ce pour cela que vous demandez désormais un certificat médical à vos membres ?

Nous avons évoqué la question de la santé lors d'une réunion d'encadrants. Le certificat médical n'est pas obligatoire, car il

ne s'agit pas d'un sport de compétition, et nous ne sommes pas responsables. Mais nous voulons rendre chaque participant attentif à sa santé.

Vous sillonnez les alentours, du vignoble au Petit Ballon. Et votre programme 2012 intègre même des sorties dans le Jura suisse...

Nous participons aux Foulées d'Ungersheim, en mai, ferons un week-end à Roedelen début juillet, prévoyons d'en faire un dans le Jura suisse. Une fois par mois, les rendez-vous des encadrants permettent de découvrir en une journée une autre vallée, pour voir autrement. Et en mai, nous ferons des séances gratuites d'initiation : il faut quand même une synchronisation des bras et des jambes, ce qui n'est pas évident lors de la première séance, mais ça se travaille.

Propos recueillis par Anne Vouaux

■ **SE RENSEIGNER** www.nordic-walking-florival.fr. Cotisation annuelle : 15 €.

Bio

José Biehler est président fondateur du Nordic walking Florival depuis 2008.

Il fait du sport depuis l'âge de 5 ans : gymnastique, handball, cyclisme. Il a toujours pratiqué le ski en individuel : alpin, de fond, et depuis 10 ans, en skating.

Il a démarré la course à pied en 1978, et l'a pratiquée jusqu'en 2006. Il a été président du Club marathon Schlumberger de 1999 à 2005.

Il a été encadrant au FC Guebwiller section athlétisme de 1980 à 1985.

Neige

Au Markstein

Température : -4°C

Hauteur moyenne de neige : 60 cm.

Ski alpin : toutes les pistes sont ouvertes + le jardin d'enfants.

Ski de fond : ouvert.

Accès : routes dégagées, équipements spéciaux conseillés.

La station est ouverte de 9 h à 17 h et en nocturne les mardis et vendredis, de 18 h à 22 h.

■ **SE RENSEIGNER** Sur le site www.lemarkstein.net ou en téléphonant au 03.89.82.14.46.

Au Grand Ballon

Température : -5°C

Hauteur moyenne de neige : 60 cm.

Toutes les pistes sont ouvertes.

La station est ouverte les mercredis, samedis et dimanches.

■ **SE RENSEIGNER** En téléphonant au 03.89.83.13.25 ou au 03.89.81.07.90.

Circulation

À compter d'aujourd'hui, la circulation sera perturbée dans plusieurs rues de Guebwiller.

Rue des Cours-Populaires

La démolition des immeubles des n° 5 au 13 nécessitera une interdiction de circuler et de stationner dans la rue des Cours-Populaires (tronçon compris entre rues de Péronne et de la République).

Les riverains du n° 15 pourront accéder à leur résidence par la rue de la République.

Cheminement piéton

La réalisation du cheminement piéton à hauteur de la rue Charles-Wetterwald et de la place de l'Hôtel-de-Ville perturbera la circulation pendant 15 jours.

Rue de la République

Les travaux de mise en place d'un poste de transformation et d'alimentation électrique basse tension au 170, rue de la République, réguleront la circulation par alternance avec des feux tricolores et la vitesse sera limitée à 30 km/h.

Agenda

Voici les temps forts de la semaine du lundi 30 janvier au dimanche 5 février dans l'arrondissement de Guebwiller.

LUNDI

Ensisheim : conseil municipal, à 20 h.

Fessenheim : réunion de la communauté de communes Essor du Rhin, à 19 h.

Lautenbach-Zell-Sengern : conseil municipal, à 20 h 15.

Osenbach : conseil municipal, à 20 h.

JEUDI

Guebwiller : conseil municipal, à 19 h 30.

Soultz : conseil municipal, à 19 h.

VENDREDI

Guebwiller : AG du Nordic walking Florival, à 19 h 30, à la salle 1860.

SAMEDI

Blodelsheim : exposition avicole et bourse aux oiseaux.

Bollwiller : tournoi de foot en salle de 9 h 30 à 18 h 30.

Guebwiller : Les zamis sont de retour, à 20 h 30, à la cave dimière.

Rouffach : dîner dansant de l'accordéon club 68, à 19 h 30, à la salle polyvalente.

DIMANCHE

Bergholtz : choucroute paroissiale à midi.

Ungersheim Nathalie B a fait salle comble

Pour sa première prestation à Ungersheim dans le cadre des Vendredis du Trèfle, Nathalie B a également créé une autre pre-

mière, en contraignant les organisateurs à refuser l'accès à la salle à plusieurs personnes en raison d'un manque de places.

En effet, une heure avant le tour de chant de la Fleur Manouche, la salle du Trèfle, qui a accueilli pour ce concert 500 personnes, était déjà remplie à moitié.

Une soirée jazz manouche où Nathalie B a entraîné avec sa sensibilité, sa grâce et sa belle voix suave, le public dans son univers gitan à travers ses compositions personnelles et quelques standards du jazz manouche.

Elle était accompagnée pour l'occasion des guitaristes jazz manouche Sébastien Kauffmann dit « le Chinois » et Djanito, de Pierre B à l'accordéon et de Gilou Untersinger à la contrebasse.

Nathalie B avait également invité deux artistes du groupe Djaia, qu'elle avait rencontrés lors d'autres concerts, à partager avec elle cette grande soirée en l'accompagnant sur plusieurs de ses chansons.



Photo NL

▲ Une soirée dédiée à Sydney Bechet

Le virtuose de la clarinette Sydney Bechet s'en est allé il y a déjà une cinquantaine d'années laissant orphelins des amateurs de jazz nostalgiques de la grande époque d'après guerre. Installé en France, ce maître du saxophone, rarement égalé, a nourri des générations de mélomanes de ses musiques devenues populaires comme *Le marchand de poisson*, *Moulin à café*, *Petite fleur* ou encore

Dans les rues d'Antibes. All Jazz, un quatuor de qualité habitué de ce type de rendez-vous, s'est produit samedi soir sur la scène du théâtre municipal de Guebwiller pour rendre hommage au grand musicien.

Tout en s'approchant le plus possible de l'œuvre de Sydney Bechet, Guy Egler et son saxophone soprano magique, Hélène Eschbach à la contrebasse, Bernard Waldeck à la batterie et Alex Tissot au piano ont fait revivre, le temps d'une soirée, la fièvre musicale des années 50.



Nathalie B Fleur de Manouche a entraîné le public dans son univers gitan. Photo Bernard Biehler

Issenheim Musique et danses avec les pompiers

Samedi soir, à la salle des fêtes d'Issenheim, les sapeurs-pompiers à travers leur amicale ont, comme chaque année, offert gratuitement aux gens qui les soutiennent, une soirée de variété.

Dans une salle comble, la musique et la danse se sont enchaînées sur scène avec une soirée ouverte par la fanfare qui a interprété cinq morceaux dont les *Dragons de Noailles* et *Le Jour le plus long*.

Un dernier titre présage d'une longue soirée qui a

également permis de présenter au public la jeune relève avec les enfants de l'école de musique qui ont, à tour de rôle, effectué une prestation aux différents instruments.

Le groupe de danse « Les Pompinettes » a fait quatre apparitions sur scène, avant que l'Harmonie ne s'y installe pour son concert avec des interprétations telles que *Titanic* et *Santiano* où le public était convié à mettre les paroles sur les notes de musique.



Le groupe de danse Les Pompinettes. Photo Bernard Biehler

ALSACE

Guebwiller

85-87, rue de la République
BP 84 — 68502 Guebwiller Cedex
Tél. : 03.89.76.81.05
Télécopie : 03.89.74.82.42
Courriel : ALSRedactionGUE@lalsace.fr

Internet : www.lalsace.fr

Service relations clients :
0811.74.00.75 (numéro azur)

Agence : ouverte du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h ; vendredi de 8 h à 12 h.

Service portage :
Jean-Jacques Doutau
Publicité : Emilie Klein