

| MARCHE NORDIQUE |

Encadrants en formation

Comment réagir en cas d'accident lors d'une sortie et les bienfaits du stretching, deux thèmes abordés lors de la journée de formation organisée récemment au Domaine du Hirt pour les bénévoles encadrants du Nordic Walking Florival.

C'est au Domaine du Hirt, à Wattwiller, que l'équipe des encadrants du Nordic Walking Florival s'est retrouvée pour une journée dédiée à l'encadrement des pratiquants. Différents points étaient à l'ordre du jour. Après le mot d'accueil du président José Biehler, et un rappel des consignes d'encadrement d'un groupe, deux autres points ont été abordés.

Le premier, par Laurence Schellenberger, membre du comité et infirmière dans sa vie professionnelle, qui a parlé des réactions d'un encadrant face à un accident lors d'une sortie. Le second point était le stretching (par Jean-Pierre Moegle de Wattwiller intervenant bénévole), qui a fait un large tour d'horizon sur ses bienfaits dans le cadre de la marche nordique comme dans les gestes de la vie quotidien-



Le Nordic Walking Florival fête en 2018 ses 10 ans d'existence.

ne. Les 250 membres du Nordic Walking Florival, qui fête en 2018 ses 10 ans, consacreront une journée entière à la découverte de cette activité avec au programme, initiation, parcours, stand avec matériel

dédié à la pratique. Actuellement, le point de rendez-vous est au parking du cimetière à Guebwiller, avec trois jours de pratique, le mardi de 14 h 30 à 16 h (groupes : lents, rapide et sportif, le mercredi

de 17 h 45 à 19 h 15 : groupe moyen, rapide et sportif et le jeudi de 17 h 45 à 19 h les sportifs)

SURFER

www.nordic-walking-florival.fr

LAUTENBACH

Concert : la musique métissée des Gadjo Michto



Les Gadjo Michto seront samedi 18 novembre, à 20 h, sur la scène de la salle polyvalente de Lautenbach.

Le Biblio Potes organiseront leur concert annuel samedi 18 novembre, à 20 h, à la salle polyvalente de Lautenbach. Après Nathalie B, puis les Oiseaux de Passage, le public vibrera cette année aux sons du groupe les Gadjo Michto.

des autres, un mélange subtil de guitares tziganes, de swing étincelant de violons virtuoses, où l'accordéon égraine ses notes balkaniques quand la clarinette Klezmer claque et craque. En 2010, le groupe remporta le tremplin du 2^e Festival de jazz manouche du Hohlandsbourg.

Les Gadjo Michto, c'est surtout un groupe de scène, car c'est là que la spontanéité et la complicité de ces six musiciens se manifestent le plus naturellement du monde. Au début de l'aventure, en 2006, Marco et David formaient un duo de musiciens où les thèmes manouches prédominaient. Puis, chemin faisant, se sont greffés Marie et son accordéon, Antoine et sa clarinette, Jean-Christophe avec sa guitare et ses percussions. Depuis l'arrivée de Jean-Pascal en 2008 à la contrebasse jazz, la troupe est au complet. Les Gadjo Michto, c'est une musique métissée par les influences des uns et

Vente des billets sur place et prévente à la bibliothèque, aux horaires d'ouverture (mercredi 14 h à 16 h, jeudi de 19 h à 20 h 15 et samedi de 10 h à 12 h). Tarifs : 16 ans : 4 €, étudiant : 7 €, adulte : 10 €.

Le bénéfice de la soirée servira à investir dans l'achat de nouveaux ouvrages.

Y ALLER Les Gadjo Michto en concert samedi 18 novembre, à 20 h, à la salle polyvalente de Lautenbach.

Musique



DR

Le CD de Noël des Luschtiha Wetzknappa

Les Luschtiha Wetzknappa, qui viennent de fêter leurs 10 ans d'existence, ont sorti un CD de Noël intitulé *Wihnächta em Elsäss*, avec des chants traditionnels en français et en allemand, mais aussi en langue alsacienne. Sur des textes en alsacien de Denis Schneider avec des arrangements musicaux de Daniel Petersen et Victorien Mentil, Christiane Simon a dirigé les 14 choristes qui interprètent au total 22 chants. Le prix du CD est fixé à 15 € et il est disponible auprès des membres des Luschtiha Wetzknappa.

À noter

Marché d'Envies

Dans la cour de la mairie de Lautenbach aura lieu le marché d'Envies jeudi 16 novembre, de 18 h à 20 h. Le public trouvera des produits locaux respectueux de l'environnement, de la soupe de saison, du vin chaud, du jus de pomme, de la bière, de la vente de noix et un atelier de fabrication de produits ménagers et cosmétiques. De la musique agrémentera également cette manifestation.

Valable le samedi 11.11.2017, semaine 45

MARKTKAUF

SUPER PROMOS !

D-79576 Weil am Rhein • Hauptstr. 437 • Tel.: 0049 7621 79080
Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 8h à 22h

Bienvenue le 11.11.2017 pour faire vos achats chez Marktkauf

Dans notre rayon Boucherie: Echine de porc sans os, pièce à rôtir juteuse, le kg

4.99

Dans notre Charcuterie: jambon cuit, tendre, « Metzgerhinterschinken » pour ce produit nos maîtres bouchers ont sélectionné les meilleurs jambons moulés avec soin à la main, cuits et affinés avec une légère note fumée (au bois de hêtre) primé DLG, les 100g

0.99

Dans notre rayon Fromagerie: Gouda jeune Frico Original min. 48% mat. gr., fromage en tranches hollandais fabriqué à partir de lait de vache, affiné 4 semaines min., crémeux, doux au goût, les 100 g

0.59

Raisin blanc ou rouge origine Italie, cat. 1, le kg

2.99

Salade Iceberg origine Espagne ou Allemagne, cat. 1, la pièce

0.59

Le carton de 12 Lait longue conservation Landliebe allégé 1,5% mat.gr. le carton de 12 packs de 1 L (1 L = € 0,79)

9.50

Pâtes italiennes Buitoni diverses formes, le paquet de 500 g (1 kg = € 1,32)

0.66

Huile de tournesol Thomy la bouteille de 0,75 L (1 L = € 1,85)

1.39

Chips Pringles diverses variétés, par ex. Originale, le paquet de 190 g (100 g = € 0,73)

1.39

Coca-Cola*, Coca-Cola light*, Mezzo Mix*, Fanta Orange* et autres variétés* : contient de la caféine, la caisse de 12 bouteilles P.E.T. de 1 L, plus 3,30€ de consignation (1 L = € 0,67)

7.99

Limonade Granini die Limo divers arômes, la bouteille de 1L P.E.T., plus 0,25€ de consignation

1.11

Rhum Havana Club 3 ans 40°, la bouteille de 0,7 L (1 L = € 14,27)**

9.99

Shampooing Nivea 250 ml (soit 0,60€ les 100 ml), ou après-shampooing 200 ml (soit 0,75€ les 100 ml), divers parfums, le flacon

1.49

Lessive Ariel diverses variétés, par ex. poudre 4,81 kg 74 lessives (0,16€ la lessive), le paquet

11.49

8 Rouleaux Essuie-tout Regina avec motifs cœurs 3 plis, 8 x 45 feuilles, le pack

2.99

Punkte dich glücklich Deutschland Card

Valable le 11.11.17

2X PLUS DE POINTS*

*A valoir en une seule fois. Coupon à détacher et à présenter avec votre carte DeutschlandCard à la caisse de votre magasin Marktkauf à Weil am Rhein. Vos points seront crédités sur votre compte-points env. 1 semaine après votre achat. 1 seul coupon avec le code 9941004039713 pourra être encaissé par compte-points. Valable à partir d'une valeur d'achat bénéficiant d'une réduction de 2€. En cas d'utilisation abusive, les points acquis seront à nouveau débités. Ce coupon ne peut pas être utilisé avec d'autres rabais/coupons DeutschlandCard. Sont exclues : tabac, congnac, cartes téléphoniques, chiffre d'affaires station-service, livres et presse, timbres, lait 1er âge et de suite, loto et services d'impression photo, ainsi que les articles Toshiba.

9 941004 039713

Chers clients, nos offres ne sont disponibles qu'en quantités limitées par foyer, déco non fournie, dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'erreurs. Tous les prix sont indiqués en euros. Vous trouverez toutes les informations sur la société et l'adresse de votre magasin sur www.marktkauf.de ou par téléphone au 0800 3335211 (gratuit depuis une ligne fixe ou mobile en Allemagne). Editeur : EDEKA Handelsgesellschaft Südwest mbH, Edekastr. 1, 77656 Offenburg